

	MARTES 01 Arroz de verduras Tosta de jamón york y ensalada variada Fruta de temporada Pan integral	MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Crema de boniato Pollo al horno con champiñones salteados Yogur desnatado Pan integral	JUEVES 03 Guiso de garbanzos CORRO DE LA PATATA (Tortilla de patata) con ensalada variada Zumo de naranja natural Pan integral	VIERNES 04 Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno Fruta de temporada Pan integral
LUNES 07 Pasta con tomate Taquitos de magro al romero y ensalada variada Yogur desnatado Pan integral	MARTES 08 Ensalada variada Crema de legumbres y hortalizas de temporada Tortilla francesa y dados de queso fresco Fruta de temporada Pan integral con aceite y pimentón	MIÉRCOLES 09 Ensalada variada con aceite de albahaca Sopa de verduras y garbanzos Jamoncitos de pollo al horno y arroz pilaf Fruta de temporada Pan integral	JUEVES 10 Suquet de rape Lomo adobado con ensalada variada Yogur desnatado Pan integral	VIERNES 11 Arroz con salsa de tomate y hierbas provenzales Merluza en salsa Mery con ensalada variada Fruta de temporada Pan integral
LUNES 14 Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Tosta de jamón york, queso y orégano Yogur desnatado Pan integral	MARTES 15 Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Fruta de temporada Rosquilleta Valenciana	MIÉRCOLES 16 JORNADA PASCUERA Palitos vegetales Bocadillo de longanizas de ave con tomate Postre casero: "Coca en llanda"	JUEVES 17 FESTIVO	VIERNES 18 FESTIVO
LUNES 21 FESTIVO	MARTES 22 FESTIVO	MIÉRCOLES 23 FESTIVO	JUEVES 24 FESTIVO	VIERNES 25 FESTIVO
LUNES 28 FESTIVO	MARTES 29 Espirales a la napolitana (SIN queso) Tosta de atún y ensalada variada Fruta de temporada Pan integral	MIÉRCOLES 30 ¡GRAN FIESTA DE LA CUCHARA! Ensalada variada Sopa de ave Garbanzos con verduras y pollo Yogur desnatado Pan integral		