COLEGIO MADRE JOSEFA CAMPOS *- Menú SIN LACTOSA -* **ABRIL** 2025

serunion educa

	MARTES 01 Arroz de verduras Tosta de jamón york sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 02** Ensalada variada Crema de boniato Pollo al horno con champiñones salteados Postre de soja Pan integral	**JUEVES 03** Guiso de garbanzos **CORRO DE LA PATATA (Tortilla de patata)** con ensalada variada **Zumo de naranja natural** Pan	**VIERNES 04** Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada Pan
LUNES 07 Pasta con tomate **Taquitos de magro al romero** y ensalada variada Postre de soja Pan	**MARTES 08** Ensalada variada Crema de legumbres y hortalizas de temporada Tortilla francesa y jamón york sin alérgenos Fruta de temporada **Pan con aceite y pimentón**	**MIÉRCOLES 09** Ensalada variada con **aceite de albahaca** (SIN queso) Sopa de verduras y garbanzos Jamoncitos de pollo al horno y arroz pilaf Fruta de temporada Pan integral	**JUEVES 10** Suquet de rape Lomo adobado con ensalada variada **Postre especial sin alérgenos** Pan	**VIERNES 11** Arroz con salsa de tomate y **hierbas provenzales** Merluza en salsa Mery con ensalada variada Fruta de temporada Pan
LUNES 14 Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros sin alérgenos Tosta de bacon sin alérgenos, tomate y orégano Postre de soja Pan	**MARTES 15** Ensalada variada Macarrones ECO con tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Fruta de temporada **Pan tostado con aceite de oliva y pimentón**	**MIÉRCOLES 16** **JORNADA PASCUERA** **Patatas chips sin alérgenos** **Bocadillo de longanizas sin alérgenos con tomate** **Postre especial sin alérgenos**	**JUEVES 17** **FESTIVO**	**VIERNES 18** **FESTIVO**
LUNES 21 **FESTIVO**	**MARTES 22** **FESTIVO**	**MIÉRCOLES 23** **FESTIVO**	**JUEVES 24** **FESTIVO**	**VIERNES 25** **FESTIVO**
LUNES 28 **FESTIVO**	**MARTES 29** Espirales a la napolitana (SIN queso) Tosta de atún y ensalada variada Fruta de temporada Pan	**MIÉRCOLES 30** **¡GRAN FIESTA DE LA CUCHARA!** Ensalada variada Sopa de ave **Puchero Valenciano** con garbanzos Postre de soja Pan integral		*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.